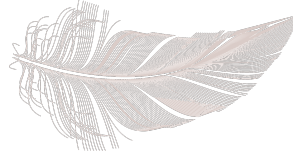


MENU DE NOVEMBRE



J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
salade de betteraves aux graines de sésame	salade de mache et tomates cerises à la ciboulette	salade verte	<u>repas végétarien</u> pamplemousse	carottes râpées maison	avocat aux crevettes	concombres au fromage blanc et estragon
escalope de poulet au citron, haricots verts et semoule de blé	filet de saumon, fondue de poireaux et riz	lasagnes maison allégées	riz aux lentilles et aux petits légumes	filet de cabillaud en papillote, julienne de légumes et pommes de terre vapeur.	wok de carottes, courgettes, poireaux et nouilles chinoises, émincés de dinde à la sauce soja	filet mignon à la moutarde à l'ancienne, pommes de terre vapeur et haricots verts
carpaccio d'ananas	fromage blanc aux fruits rouges	yaourt et compote	fromage blanc et carré de chocolat	salade d'agrumes à la cannelle	Faisselle au miel	2 clémentines
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
soupe de brocolis au carré frais 0%, jambon blanc, yaourt	quiche sans pate aux légumes Picard + salade	soupe miso, salade de choux 5 à 8 sashimi	endives braisées et jambon blanc	radi noir en croque au sel, viande de grison et ratatouille (Picard)	velouté de butternut, œufs brouillés, salade	sardines au citron, guacamole maison allégé, salade verte et tomates cerises